

Le Code de la Route et Vous ?

Intervenant : Jean-Louis LEFEBVRE

Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière

A partir de questions types examen, les 9 thèmes du code de la route sont abordés de façon à réaliser une révision globale de la réglementation et permettre à chacun de poser les questions souhaitées.

Séance N° 1 :



La Circulation Routière : la signalisation, les priorités, les règles de circulation, les croisements – dépassements et l'arrêt – stationnement.

La Route : le réseau routier, conduire dans des conditions difficiles, conduire sur autoroute, traversée de zones dangereuses.

L'Environnement : l'écoconduite, l'écomobilité, la pollution

Séance N° 2 :



Le Conducteur : conduire, être en état de conduire, évaluer son état psychologique.

Les Autres Usagers : les usagers vulnérables, les aménagements, circuler avec les autres, les zones d'incertitudes.

Prendre et quitter son véhicule : installation, les passagers, précautions et vérifications.

Séance N° 3 :

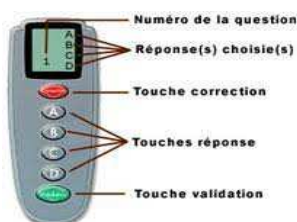


Les Règles Générales : les documents et équipements, le chargement, comportement en cas d'accident, le permis et les sanctions.

La Mécanique et les Equipements : le fonctionnement, l'entretien et le dépannage.

La Sécurité du Passager et du Véhicule : l'installation sécurisée des adultes et des enfants, les nouvelles technologies.

Séance N° 4 :



Séance de synthèse en mode examen : 40 questions avec boîtier de réponse individuel.

Jour et heure : mardi et jeudi de 13h30 à 15h00

Nombre de séances : 4

Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier *non contractuel susceptible d'être modifié*

Mars
9
16
23
30

Attention : 15 étudiants maximum !

Tarif : 47,00 €

Tarif ne pouvant bénéficier ni de réduction, ni de remboursement

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Tél : 01 64 52 01 21 Fax : 01 60 56 07 35 email : uia@camvs.com

Année 2020/2021

Thème : Sécurité

Nouveauté!



Secourisme PSC 1

Intervenant : Jérôme Schulze
Sapeur-pompier



PSC1



C'est quoi ?

C'est une formation qui dure 7 heures.

Elle permet d'acquérir des gestes essentiels et importants en premiers secours.

Dans votre vie, vous pouvez être amené(e) à sauver des vies.

Alors, sans cette formation, **êtes-vous capable d'agir devant :**

- un arrêt cardiaque, (utilisation du défibrillateur automatique externe (D. A. E.)
- une hémorragie,
- un étouffement,
- un malaise... ?



A savoir : seulement 16 % de la population française a suivi une formation aux premiers secours et connaît les gestes qui sauvent !

Pourquoi pas vous ?

Jour et heure : mardi 6 avril 2021 de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Lieu : Université Inter-Âges

Attention : 10 étudiants maximum !

Tarif ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

Tarif : 55,00 €



Année 2020/2021

Thème : Sécurité

Nouveauté!



Secourisme PSC 1

Recyclage

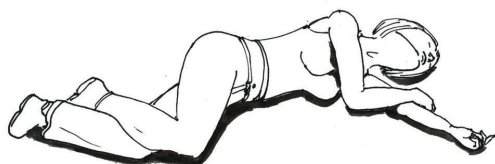
Intervenant : Jérôme Schulze
Sapeur-pompier

C'est une formation qui consiste à rappeler l'attitude d'un ou d'une secouriste, en vous faisant passer en tant que sauveteur, sur une situation d'accident. L'ensemble des gestes de secourisme que vous avez appris à la formation initiale sera abordé tout au long de cette journée.

La question que vous vous posez : « Comment fait-on déjà ? »



Le massage cardiaque,



La PLS



Agir devant un malaise...

Pourquoi ne pas toutes ces actions pour sauver des vies ?

se remémorer, en une demi-journée de plaisir,

Jour et heure : mardi 17 novembre 2020 de 13h30 à 17h30

Lieu : Université Inter-Âges

Attention : 10 étudiants maximum !

Tarif ne pouvant bénéficier ni de réduction, ni de remboursement

Tarif : 35,00 €

Améliorer le confort et la sécurité de la maison avec la domotique

Intervenant : Bernard SOHIER
Ingénieur retraité

Dans ce cours seront présentés les principaux automatismes et équipements dits «de nouvelle technologie» qui se popularisent dans nos foyers : volets roulants et portes de garage à télécommande ; chauffage, prises et lumières programmées, station météo sans fil, sans oublier des télécommandes variées (télévision, chaîne hifi, ...) et plus récemment les assistants vocaux (Google home, Alexa, ...). Sans oublier les systèmes d'alarmes et les caméras.

La plupart du temps, chacun de ces équipements fonctionne séparément. Imaginez que tous ces équipements puissent interagir suivant des règles de votre choix. Par exemple, qu'en votre absence les volets s'ouvrent et se ferment, que les lumières et la télévision s'allument et s'éteignent, pour simuler de la présence, que vous soyez informé(e) par SMS quand le détecteur de fumée se déclenche, que vous receviez un mail avec photos en cas d'intrusion... Et tout cela, en gardant vos équipements existants et avec un investissement très modeste.

Les principes de la domotique seront présentés, appuyés par des démonstrations sur quelques exemples.



Jour et heure : mardi 14h00 à 16h00
Nombre de séances : 3
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Novembre
3
10
17

Attention : 10 étudiants maximum !

Tarif : 47,00 €

Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction, ni de remboursement

Domotique : initiation et démonstration

Ateliers pratiques

Intervenant : Bernard SOHIER
Ingénieur retraité

Le but de ce cycle de trois cours est de montrer, par des exemples simples, comment démarrer la « domotisation » de votre maison.

Présentation du logiciel de domotique JEEDOM (français et gratuit), qui fonctionne sur un nano ordinateur Raspberry (moins de 70 €) et présentation des principales technologies de communication sans fil (wifi, bluetooth, radiocommande, ...). Ce cours explique ensuite comment faire communiquer vos équipements existants, ou vos futurs équipements, avec JEEDOM.

La dernière partie du cours abordera la programmation sur JEEDOM qui consiste à faire interagir les équipements entre eux, ou, plus simplement, à déclencher le fonctionnement d'appareils à certains moments. Par exemple, en votre absence, un détecteur de présence déclenche l'envoi de photos d'une caméra par mail, ou la fermeture des volets se programme au coucher du soleil. La programmation est simple et intuitive, tout en étant très puissante.

Pour profiter pleinement de ce cours, il est conseillé d'acquérir le nano ordinateur Raspberry PI3B+ pour participer aux exercices pratiques.

A l'issue de cette formation un accompagnement personnalisé peut être assuré.



Jour et heure : mardi 14h00 à 15h30
Nombre de séances : 2
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuels susceptibles d'être modifiés

Octobre
6
13

Attention : 10 étudiants maximum !

Tarif : 23,00 €

Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction, ni de remboursement

La Sécurité Routière et Vous ?

Intervenant : Jean-Louis LEFEBVRE
Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière

1^{er} Atelier : Le code de la route et les infrastructures. L'objectif est de faire un point sur les dernières évolutions réglementaires et de répondre aux interrogations sur l'usage de la route.

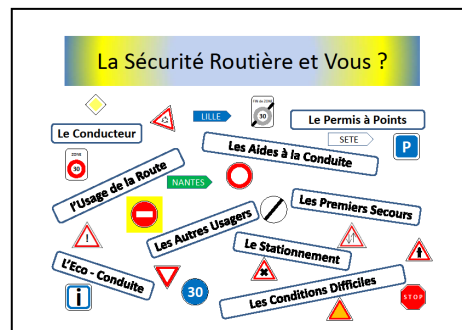
Organisation de la séance :

- Les participants répondent à un QCM sur les 9 thèmes de l'Epreuve Théorique du permis de conduire. Les diapositives sont ensuite commentées, afin d'engager un échange sur les difficultés et préciser les bonnes pratiques.
- Panneaux de signalisation : la classification des panneaux est rappelée, puis les participants travaillent en groupe sur l'identification des nouveaux panneaux.
- Infrastructures complexes (giratoires, voies rapides, stationnement...) : à partir des situations difficiles exprimées par chacun, un débat est engagé pour partager les expériences et identifier les éléments à mettre en œuvre.

2^{ème} Atelier : Les vulnérabilités physiologiques et cognitives. L'objectif est de rappeler les limites humaines et leurs conséquences sur l'usage de la route

Organisation de la séance :

- Le rôle de nos capacités physiologiques et cognitives est analysé au travers des accidents type. Un classement des points forts / points faibles est établi.
- Des exercices sont ensuite mis en place pour rappeler les ordres de grandeur du champ visuel, du temps de réaction et des vitesses de déplacement.
- Un travail en groupe est réalisé pour évaluer les risques liés aux points forts et les éléments à mettre en œuvre sur les points faibles. Un bilan est établi en commun.



Jour et heure : jeudi de 13h30 à 15h30
Nombre de séances : 2
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Janvier
7
14

Attention : 15 étudiants maximum !

Tarif : 31,00 €

Tarif ne pouvant bénéficier ni de remboursement ni de réduction